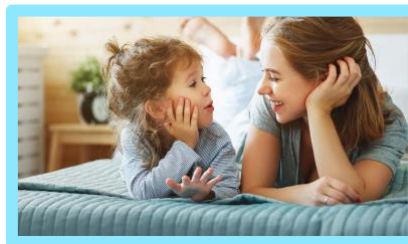


L'atelier des parents



L'atelier dure 1 heure 30, il se déroule de la manière suivante :

- Un petit temps d'accueil est prévu où chacun-e peut se rafraîchir et grignoter. Nous faisons le point de l'atelier précédent, nous actualisons ce qui s'est passé depuis. Nous pouvons éventuellement approfondir une question qui se pose.

- Un(e) participant(e) qui le souhaite décrit une situation lui posant problème actuellement à la maison avec un enfant ou avec le conjoint en relation avec l'enfant, la scolarité de l'enfant, une relation conflictuelle avec le parent séparé L'animatrice guide la visualisation qui consiste à matérialiser la situation par des objets que le(la) participant(e) choisit : des figurines et petits objets, qui représentent personnes, paroles, actes, ressentis, émotions,....

Lorsque la visualisation est complète, le(la) participant(e) a une vue d'ensemble et plus détachée de la situation, il(elle) réalise mieux ce qui se joue dans la relation. Puis le (la) participant(e) est invité(e) à envisager une évolution possible de cette situation.

Pendant le temps du témoignage, les autres participant(e)s écoutent de manière attentive. L'intérêt est que chaque écoutant laisse la situation évoquée entrer -si c'est le cas- en résonance avec une situation personnelle, sans chercher à donner un conseil.

- Cette phase se termine par un tour de table de ceux et celles qui ont envie de témoigner de ce que cette manière de voir la situation leur a apporté. Nous envisageons ce que nous pouvons essayer d'ici à la prochaine fois pour mieux communiquer et nous sentir plus à l'aise.

Important : Le respect de la parole de chacun est indispensable, ainsi qu'un engagement de confidentialité.

Les horaires, lieux et tarif

- ✓ Horaires : le lundi de 18h à 19h30, une fois par mois d'août 2020 à juin 2021 :
3 août – 7 septembre – 5 octobre – 2 novembre – 7 décembre – 1^{er} février – 1^{er} mars
- 5 avril – 3 mai – 7 juin

- ✓ Lieu : annexe territoriale de Sainte Clotilde – 10 rue Carambole - 97490 Sainte Clotilde

- ✓ Tarif : 10 euros par atelier