

L'Atelier de Danse Contemporaine Africaine pour les enfants et ados



Pour résumer, la danse contemporaine africaine est un mélange de danse africaine basée sur l'ancrage au sol et les rythmes, et de danse contemporaine basée sur l'ouverture, l'expression.

Nous apprenons :

- de petites chorégraphies, simples et amusantes,
- à développer, en prenant confiance en soi, l'expression des ressentis par les mouvements, par des exercices d'improvisation
- à créer une histoire dansée qui réunit le groupe des jeunes danseuses et danseurs

Apporter

- une tenue légère et confortable,
- un tapis de sol,
- un CD que tu aimes ...
- et ton envie de danser !!!

Les horaires, lieu et tarif

- ✓ Horaires : tous les mercredis de 17h à 18h
- ✓ Public : enfants à partir de 6 ans, ados
- ✓ Lieu : Centre social de la Rivière des Pluies - 111, rue Roger Payet - Place Louis Lagourgue – La Rivière des Pluies - 97438 SAINTE-MARIE
- ✓ Tarif : la carte de 10 ateliers : 60 euros