

La médiation familiale



Afin de pouvoir vous accompagner au mieux, nous vous recommandons de vous engager à suivre des séances de manière régulière, au moins pendant 3 mois, à raison d'une séance par semaine ou par quinzaine. Cela est un facteur nécessaire pour une amélioration durable des relations familiales.

Les objectifs sont :

- recréer un espace de dialogue où chacun peut parler et être entendu
- respecter la parole, la position, l'espace de chacun
- retrouver une ambiance familiale chaleureuse
- proposer des projets de partage durant les soirées, week-end et vacances
- devenir autonome, confiant, respectueux, responsable

L'approche des séances n'est pas thérapeutique. Il s'agit d'apprendre, parent et enfant, à communiquer de manière respectueuse, d'être à l'écoute de soi et de l'autre afin d'évoluer vers plus d'autonomie et de responsabilité pour l'enfant et que la relation devienne plus épanouissante pour chaque membre de la famille.

La confidentialité des témoignages est assurée.

- Dans un premier temps, le parent et l'enfant (à partir de 7 ans) expliquent quelle est la difficulté.
- Ensuite, nous mettons en place des séances d'une heure où l'enfant et le parent sont présents.

La parole est libre, celui qui témoigne (parent ou enfant) présente une situation qui pose problème actuellement : à la maison, à l'école ... L'animatrice guide la visualisation qui consiste à matérialiser la situation par des objets que la personne choisit : des figurines et petits objets, qui représentent personnes, paroles, actes, ressentis, émotions,....

- Lorsque la visualisation est complète, la personne a une vue d'ensemble et plus détachée de la situation, elle réalise mieux ce qui se joue dans la relation.
- Puis la personne est invitée à envisager une évolution possible de cette situation. Pendant tout ce temps, l'autre membre de la famille écoute et n'émet pas d'avis ni de conseils.
- Enfin, nous faisons un bilan ensemble et proposons une solution concrète à mettre en place à la maison.

Horaires, lieux, tarifs

Horaires : le mercredi sur rendez-vous, entre 11h et 16h30

Lieu : annexe territoriale de Sainte Clotilde - 10 rue Carambole – 97490 Sainte Clotilde

Tarif : 50 euros la séance d'une heure.